

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1 (04 a 08/09/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Bebida láctea de			Feriado	Recesso acadêmico
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Maçã	Maçã		

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado	Recesso acadêmico
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto		
Acompanhamento	Vagem refogada	Couve refogada	Farofa		
Prato Principal	Linguiça	Frango refogado com legumes	Omelete		
Salada	Salada de feijão branco	Grão de bico	Pepino		

Fruta	Banana	Banana	Maçã	Feriado	Recesso acadêmico
Comida					
Bebida/Preparações					

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida				Feriado	Recesso acadêmico
Fruta	Banana	Maçã			
Comida			Biscoito salgado		

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio